

# Mois de la prévention des chutes

**Novembre 2015**

Création d'un mouvement pour la prévention des chutes chez les personnes âgées

## ► Ce que nous comptons faire

Nous désirons unir nos efforts collectifs visant à prévenir les chutes et les blessures causées par les chutes chez les personnes âgées. En novembre 2015, nous voulons faire mieux connaître la prévention des chutes et encourager tout le monde à jouer son rôle pour que nous demeurions actifs et en santé au fur et à mesure que nous vieillissons. Nous produirons une trousse qui comprendra du matériel promotionnel avec image de marque, des communiqués ainsi que des ressources pour la prévention des chutes afin d'aider les groupes à mettre en œuvre des initiatives de prévention des chutes pendant le mois de novembre. En tant que réseau, nous nous engageons à faire des envois multiples pour les initiatives et à travailler en collaboration pour optimiser le résultat de nos efforts.

Quinze organisations se sont associées pour assurer un leadership et la planification du Mois de la prévention des chutes 2015. Voici ces organisations :

- Institut canadien pour la sécurité des patients
- CARP
- Finding Balance Alberta
- Finding Balance Ontario
- Ontario Falls Prevention Community of Practice
- Association ontarienne de gérontologie
- Centre ontarien de ressources en prévention des blessures
- Fondation ontarienne de neurotraumatologie
- Association pour la santé publique de l'Ontario
- Ostéoporose Canada
- Parachute
- Agence de la santé publique du Canada
- Association des infirmières et infirmiers autorisés de l'Ontario
- Saint Elizabeth
- Institut de réadaptation de Toronto

## ► Nos possibilités

Les chutes sont un grave problème chez les personnes âgées. Chaque année, une personne âgée sur trois fait une chute. Les personnes âgées sont plus susceptibles de se blesser lors d'une chute que le reste de la population<sup>1</sup>. Le Canada consacre 6,2 milliards de dollars chaque année au traitement des blessures liées aux chutes<sup>2</sup>. Les personnes âgées font partie intégrante des familles et des collectivités, et elles offrent généreusement leur sagesse, leur expérience et leur amour. Les chutes (et la peur des chutes) peuvent entraîner la dépression, une perte de mobilité et d'autonomie et même la mort. Cependant, les chutes chez les personnes âgées sont prévisibles et évitables. De nombreuses organisations et personnes travaillent sans relâche pour sensibiliser la population à ce problème et encourager la prise de mesures pour prévenir les chutes.

## ► Participez!

### **Organisez une activité pour le mois de novembre**

Si vous travaillez auprès des personnes âgées, nous vous invitons à vous joindre à nous pour promouvoir le Mois de la prévention des chutes. Organisez au moins une activité de prévention des chutes pour novembre 2015. Il peut s'agir d'une grande ou d'une petite initiative. Vous pouvez lancer une campagne sur les médias sociaux, tenir une séance d'exercice, offrir de la formation aux employés, apposer des affiches, offrir des vérifications de la sécurité des foyers, évaluer vos pratiques actuelles en matière de prévention des chutes – toute contribution est bonne! D'autres renseignements suivront sur notre trousse, l'image de marque et les messages clés, mais n'oubliez pas d'inscrire une activité de prévention des chutes à votre calendrier dès maintenant.

### **Diffusez une ressource**

Votre organisation a-t-elle produit une excellente ressource sur la prévention des chutes? Votre programme de prévention des chutes connaît-il un franc succès? Le cas échéant, nous aimerions ajouter ces éléments à notre trousse. Critères : ressource fondée sur des données probantes, communiquée efficacement, apte à être diffusée à grande échelle. Veuillez faire parvenir un courriel à Marguerite Thomas à [marguerite@thomas.name](mailto:marguerite@thomas.name).

### **Prenez part au mouvement**

---

<sup>1</sup> Agence de la santé publique du Canada. Chutes chez les aînés au Canada : deuxième rapport. Ottawa, Agence de la santé publique du Canada, 2014.

<sup>2</sup> SAUVE-QUI-PENSE. Le fardeau économique des blessures au Canada. Toronto : SAUVE-QUI-PENSE; 2009.

Si votre organisation désire prendre part au mouvement dès maintenant, veuillez communiquer avec Lindsay Toth à [lindsay@onf.org](mailto:lindsay@onf.org).



Inscrivez une activité de prévention des chutes à votre calendrier dès maintenant!